

巢湖学院体育学院

关于举办“鑫宇杯”2023年长三角高校三人制 篮球公开赛的通知

各相关单位：

为全面贯彻落实国家《全民健身条例》，增强学生体质，营造健康向上的长三角校园体育文化氛围，推动长三角地区高校篮球运动开展。经研究决定，定于12月22日至24日举办2023年长三角高校三人制篮球公开赛（具体比赛事项见竞赛规程）。本次比赛由巢湖学院体育学院、巢湖学院工会委员会主办，定远县鑫宇体育股份有限公司、巢湖市篮球协会、安徽德仁名流体育运动服务有限公司承办，安徽省企事业单位职工体育联盟秘书处、合肥跃动文化发展有限公司、合肥健合体育文化有限公司协办。为做好赛事筹备工作，各参赛单位需在12月15日前完成赛事报名工作。

附件：1.2023年长三角高校三人制篮球公开赛竞赛规程

2.球队报名表

巢湖学院工会委员会



巢湖学院体育学院

2023年11月20日



“鑫宇杯”2023年长三角高校三人制篮球公开赛 竞赛规程

一、主办单位

巢湖学院体育学院
巢湖学院工会委员会

二、承办单位

定远县鑫宇体育股份有限公司
巢湖市篮球协会
安徽德仁名流体育运动服务有限公司

三、协办单位

安徽省企事业单位职工体育联盟秘书处
合肥跃动文化发展有限公司
合肥健合体育文化有限公司

四、竞赛时间、地点

- (一) 比赛时间：12月22日至24日。
- (二) 比赛地点：巢湖学院

五、参加单位

长三角地区各普通高等学校。

六、竞赛组别

设甲、乙、丙、教工组。

七、竞赛项目及分组

(一) 竞赛项目（4个组别，6项）

男子甲组、女子甲组、男子乙组、男子丙组、教工男子

青年组（45岁及以下组）、教工男子中年组（45岁以上组）。

（二）项目分组

1.甲组：甲组运动员为长三角地区普通本科高校非体育类专业的大学生(含研究生及专科阶段的大学生，下同)以及愿意参加甲组比赛的高职高专学生（高职高专成绩单列）。

2.乙组：乙组运动员为长三角地区设有体育类专业高校的普通体育类专业(体育教育、社会体育指导与管理、休闲体育、运动康复等)本科生、研究生或专科生，以及其他愿意参加乙组比赛的高校；以高水平运动队、运动训练、武术与民族传统体育等身份进入高校的学生，不能参加乙组比赛。

3.丙组：丙组运动员为长三角地区设有体育类专业高校、高水平运动队高校的高水平运动队、运动训练、武术与民族传统体育专业的本科生、研究生或专科生，以及其他愿意参加丙组比赛的高校；以高水平运动队、运动训练、武术与民族传统体育专业身份进入高校的学生，只能参加丙组比赛。

4.教工组：参加比赛的运动员必须为长三角地区高校在职教职工，赛前将对报名参赛运动员进行资格审查，运动员需提供单位人事部门出具的在职证明，注明姓名、身份证号、工作岗位。45周岁及以下的体育专业教职工参加青年组，45周岁以上的非体育专业教职工参加中年组比赛。

八、运动员资格

（一）中华人民共和国公民。

（二）已在中国高等教育学生信息网(学信网)进行学籍注册的、长三角地区普通高校全日制大学生。

(三) 报名及比赛时，均为在校、在读学生。

(四) 遵守学生守则、运动员守则和有关反兴奋剂管理规定。

(五) 经二级或二级以上医院检查，证明身体健康者。

(六) 经常参加训练，适合参加所报名项目的比赛。

九、竞赛办法

(一) 参照执行中国篮球协会审定的2021版《国际篮联三人制规则》。

(二) 竞赛项目某组别报名队伍不足3支，取消该组别比赛。

(三) 球场和比赛用球

3X3 比赛中使用1个篮球并在专用场地进行比赛。3X3 篮球比赛专用场地为15米宽11米长。场地上用划分出正常篮球比赛中的基本区域，包括罚球线(5.80米)，一条两分球线(6.75 米)和一个位于篮筐下半圆状的合理冲撞区。传统篮球比赛的半场可以作为3X3篮球比赛场地。鑫宇公司“好男儿”T808-1安徽省县级青少年三人制篮球锦标赛指定用球作为本次比赛用球。

(四) 开赛

- 1.比赛开始前参赛队要同时开始热身活动
2. 通过掷硬币决定初始球权的归属。赢得掷硬币的球队可以选择比赛的初始球权或者可能的加时赛的初始球权。
- 3.比赛必须有三名队员在场才能开赛

(五) 得分

1.每次两分弧线内投篮得分记作1分

2.每次两分弧后投篮得分记作2分

3.每次罚篮得分记作1分

4.任何情况下，当防守球队控制球权之后在没有把球转移到圆弧线时投入球篮时，由于球队在投篮之前没有出圆弧线而形成未清洁球违例，球中篮将被取消。包含控制球情况下的拍击和补篮

5.任何情况下，当防守球队在没有控制球时将防守篮板拍打进球篮，或者将对方传球或运球直接拍打进球篮，则此次进球有效，将得分登记在进攻队最后一名控制球的队员名下。如果上述拍击球发生在1分投篮区，此次进球分值为1分。如果拍击发生在2分投篮区，此次进球分值为2分

(六) 比赛时间和胜出

1.常规比赛时间为:10分钟比赛时间。

2.在常规比赛时间前首先获得21或更多分数的球队胜出比赛。此规则仅适用于常规比赛时间(不适用于加时赛)

3.如果常规比赛时间结束时双方打平，两队将进入加时赛。加时赛前两队应有1分钟的休息时间。加时赛中首先获得2分的球队胜出。

4.在规定的开赛时间参赛队可参赛的3名球员未出现在比赛场地，该队被视为弃权。如有弃权情况出现该场比赛应被标记为W-0或0-W(W表示胜出队)

5.若参赛队在比赛结束前离开场地或该队所有队员都受伤或被罚下场无法参赛，该参赛队被视为缺席比赛。一旦出

现缺席比赛情况，胜出的球队可选择保留其原始比分或者记对手弃权，同时缺席比赛的球队的比分计为零分。

6. 若参赛队出现缺席比赛或弃权情况，该参赛队将无权参加其他比赛。

（七）犯规/罚篮

1. 全队犯规累积达6次后该队进入罚球状态。当全队犯规数达到9次时，随后的每一次犯规都将被视为技术犯规。为避免疑问，特此说明球员不会因为个人犯规数到达特定次数而被罚下场

2. 圆弧内的投篮犯规将被判罚一次罚篮，圆弧外的投篮犯规将被判罚两次罚篮。

3. 投篮得分时被侵犯，得分有效并执行一次罚篮

4. 全队犯规次数到达7，8和9次时，每次犯规将被判罚2次罚篮。第10全队次犯规及以上，技术犯规和非体育道德犯规将被判罚2次罚球并享有随后的球权。

5. 执行完违反体育道德或技术犯规的最后一次罚篮后，罚球球队继续保持球权并在场地正上方的弧顶后重新开球。

（八）比赛

1. 每次投篮或最后一次罚篮命中后

非得分方球员在篮筐的正下方发球(而不是在底线后发球)将球直接由内线运出圆弧外或直接传给圆弧外的队友。防守方球员不可在篮筐正下方的合理冲撞区域内进行防守

2. 每次投篮或最后一次罚篮不中后

如果进攻方获得篮板可不出圆弧直接进攻

如果防守方获得篮板或断球,球一定要出圆弧(通过传球或运球)后再组织进攻

3.在每一次死球状态下球权归属队要在圆弧后场地正上方开球(球由防守方传给进攻方)

4.参赛队员的双脚都不在圆弧内或圆弧上可被视为在圆弧外。

5.若双方陷入争球状态,球权应给予防守球队。

(九) 拖延比赛

1.拖延或消极比赛(例如试图不得分)将被视为违规行为。

2.如果赛场设有回合计时器那么参赛队需在12秒之内进行有意图的进攻投篮动作。球被新进攻方掌控后计时器重新开始计时(攻防转换或投篮得分后)

(十) 换人

在重新开球或死球状态下参赛队可以进行换人。替补球员需与被替换人要产生必要的身体接触,待被替换人下场后方可入场。替补球员要由篮筐对面的底线后替换入场,在此期间不需要裁判或技术台进行任何作为。

(十一) 暂停

每支参赛队在一场比赛中有一次 30 秒的暂停,球队的每名球员在死球状态下可以申请暂停。

十、报名和报到

(一) 报名

1.每单位每组别可报领队1人,教练员1人,运动员6至8

人（学生组可报6名运动员，教职工组可报8名运动员），各参赛队伍以学校为单位，不得跨校组队。

2.教工组：45岁以下（1978年12月15日及以后出生）的体育专业教职工只能参加青年组比赛；45岁以上（1978年12月15日前出生）的非体育专业教职工参加中年组比赛（也可参加青年组比赛）。

3.各学校必须在12月15日前报寄参赛资料，未按规定报寄的，不允许参赛；逾期报名，不予受理；报名后，不得更换教练员、运动员。

4.邮箱报名：请将以“2023年长三角高校三人制篮球公开赛报名表”命名的报名表（word格式报名表、加盖参赛单位印章的PDF格式报名表），压缩成一个以“2023年长三角高校三人制篮球公开赛报名表”命名的文件包。各参赛单位须将文件包，于赛前12月15日前发巢湖学院官老师邮箱，同时将报名表(电子档)发送至493783811@qq.com，逾期报名不予受理。报名咨询电话:15255568332（官老师）。

5.应受场地数量限制，原则上各组别限报8支运动队，按报名材料发邮箱先后顺序报满为止。

6.报名表必须打印，不得涂改。

（二）报到规定

1.报到时间见补充通知。

2.运动员报到时，需提交以下材料：

(1)参赛学生所在学校的“学籍证明”；(2)所有参赛运动员、指导教师、领队的“人身意外伤害保险”（含往返途中及

比赛期间)保险合同原件及复印件(原件查验后当场退还);(3)提交本人签名的《自愿参赛责任书》;(4)健康承诺书。(以上材料不全者,不允许参加比赛)

十一、食宿费用

参赛人员食宿由承办单位统一安排,费用由各参赛单位自理(统一缴纳2天食宿费用,提前离会不退费)。食宿标准为(含早中晚餐三餐餐费):入住巢湖国际饭店直营店巢湖宾馆标准间为每人每天220元(入住2人),单间为每人每天330元(入住1人);入住合肥职业技术学院招待所的住宿标准为(不含早中晚餐三餐餐费):标准间为每人每天50元(入住2人),单间为每人每天100元(入住1人)(该费用只含住宿费,不含早中晚三餐餐费(组委会可以提供巢湖学院食堂饭卡在学校食堂就餐)。住宿费不足部分及从宾馆往返赛区交通费由主办单位支付)。联系人:黄老师,电话:15347340225。

十二、录取名次与奖励办法

(一)比赛录取前八名,颁发证书和奖杯,前三名颁发金、银、铜牌,第五至八名并列第五。

(二)设“体育道德风尚奖”代表队、裁判员及运动员。

(三)各组别前三名运动队将获得定远县鑫宇体育股份有限公司颁发的篮球1个。

十三、赛风赛纪

(一)各高等学校必须按照本规程的规定,对本单位报名参赛的运动员进行资格审查,严格把关,杜绝弄虚作假,冒名顶替等行为。

(二)组委会将设立资格审查和纪律监督组，负责领导、执行对各高校参赛运动队(员)资格审查和纪律监督工作，处理各类违纪违规行为的投诉。

(三)“资格审查和纪律监督组”将对参赛运动员的资格进行审查。

(四)对罢赛、弃权及运动员资格作假等各类违反赛风赛纪行为，按照有关规定进行纪律处理。

十四、赛事监督、仲裁委员及裁判员的选派

赛事监督、仲裁委员及裁判员由巢湖学院体育学院统一选派。

十五、其他事项

(一)为方便沟通联络，本次赛会建立了“长三角高校三人制篮球比赛”QQ群。请各参赛队安排人员加入比赛QQ群。群号码:106548517。入群时，请按照“学校+姓名”格式修改群名称。

(二)请参赛学校自带校旗，规格为1号旗。

(三)对弄虚作假违反参赛资格的单位，一经查实立即取消其比赛资格,并取消已获得的名次。

(四)对比赛中出现的其它违纪行为将参照《安徽省学生体育竞赛纪律处罚条例》进行处理。

十六、本规程由巢湖学院体育学院负责解释,未尽事宜,另行通知。

附件 1

**“鑫宇杯” 2023 年长三角高校三人制
篮球公开赛报名表**

队名：

参赛组别：

身份	姓名	身份证号码	球衣号码	手机号
领队				
教练				
队员				

备注：学生组限报6名运动员，教职工组限报8名运动员。

附件 2

“鑫宇杯 ‘’ 2023 年长三角高校三人制篮球公开赛 自愿参赛责任书

1.我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合参加本次篮球比赛的疾病），因此我郑重声明，可以正常本次比赛。

2.我充分了解本次比赛期间训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3.我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知组委会。

4.我本人以及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、损失或死亡的权利。

5.我同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

6.我本人已经购买本次比赛期间及往返路程的人身意外伤害保险，同时经县级以上医院检查可以参加本次比赛。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书完全自愿。

代表队名称：

领队：

教练：

运动员签名：

运动员签名：